



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の西京焼き 菜の花のお浸し 野菜とえのきのみそ汁 納豆 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス コールスローサラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> クロワッサン サンド 人参ポターージュ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の竜田揚げ キャベツのごま酢和え 汁ビーフン 	お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン 中華スープ フルーツ
おやつ	きな粉マカロニ牛乳	ひなあられ 野菜のカップケーキ牛乳	弁慶餅牛乳	プリン牛乳		シュークリーム カルピス

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグ 野菜のキンピラ 温野菜 玉ねぎと人参みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ☆クッキング☆ ピザ クリームシチュー フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 豆腐と油揚げのすまし汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖のゴマ唐揚げ ごぼうと大豆のカレー風味サラダ 大根と玉ねぎのみそ汁 	新年度準備	<ul style="list-style-type: none"> ホィコーロー 春雨スープ 佃煮 フルーツ
おやつ	マツマロアイス牛乳	おにぎり牛乳	いちご大福牛乳	アイスクリーム牛乳		手作りクッキー牛乳

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス 小松菜とベーコンのスープ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩焼き 筑前煮 ほうれん草の出し巻き卵 豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーガー コーンスープ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 唐揚げ マーボー春雨大根 温野菜 卵とほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツ 	卒園式	<ul style="list-style-type: none"> 鯖のねぎマヨ焼き チンゲン菜とじゃこの和え物 旬野菜のみそ汁
おやつ	クラッカーサンド牛乳	ぶどうゼリー牛乳	大学芋牛乳	ビスコカステラ おやつ昆布牛乳	栗きんとん牛乳		ビスケット ベジタべるするめ牛乳

	30日(月)	31日(火)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 鯖のねぎマヨ焼き チンゲン菜とじゃこの和え物 旬野菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ☆お誕生会☆ ひじきご飯 ミニうどん フルーツ
おやつ	麩ラスク牛乳	ポールウィンナー チーズクラッカー牛乳

☆お誕生会☆

- ライスコロケ
- 焼きそばパン
- シシカバブ
- マカロニグラタン
- フライドポテト
- ベジタブルサラダ
- フルーツヨーグルト

(おやつ)
シュークリーム
カルピス

郷土料理

3月の郷土料理は山形県の「弁慶餅」です。「弁慶飯」とも言います。由来については諸説があり、その中の一説には奥州平泉へ逃げていた義経と弁慶が、食料調達に困っていてそれを見た村人が味噌をつけたおにぎりを渡してあげたのがその呼び名だそうです。地域によって青菜で巻いたりもするそうです。

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 鯖のフライ ひじきとごぼうの甘辛いため 温野菜 切干し大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> カレーうどん ポテトサラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ホットドック 豆のスープ フルーツ 	お別れ遠足	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の照り焼き 小松菜と炒り卵の炒め物 大根と人参のすまし汁 佃煮 	春分の日
おやつ	いちごゼリー牛乳	ホットケーキ牛乳	お別れパーティー オレンジジュース		おせんべい おさつちっぴ ラムネ牛乳	

